

Āyāt von Schutz, Bewahrung & Rettung

**konkrete Ansätze zur Nutzung qur'ānischer
Inhalte**

Grundsätzliche Ansätze

Zielsetzungen und Ausrichtungen:

- Schutz der Person und ihres Umfeldes; mittelbar auch Ruf und Ansehen usw.
- Schutz von Gegenständen, allg. Besitz; Haus, Orte
- Schutz vor Gegnern und widrigen Umständen; Personen, Tieren, Wetter, vermuteten & konkreten Gefahren

Wege und Methoden:

- Hinstreben nach Ṣāliḥāt; regelmäßige Dankbarkeit für Ni‘ma
- Du‘as mit Verwendung von Gottesnamen und speziellen überlieferten Formulierungen; Rezitationen von Ṣalawāt für den Propheten Muhammad (saws) und Āyāt in Aurād-Form
- Verwendung spezifischer Verhaltensweisen, die in Āyāt gegen Bedrängnis genannt sind

**Besonderheit des
Istighfār
(Allah um Vergebung bitten)**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَمَا كَانَ اللَّهُ لِيُعَذِّبَهُمْ وَأَنْتَ فِيهِمْ ۚ وَمَا كَانَ اللَّهُ مُعَذِّبَهُمْ وَهُمْ يَسْتَغْفِرُونَ

(سورة الأنفال ، آية ٣٣)

Aber Allah würde sie niemals strafen, solange du (o Gesandter) unter ihnen bist; **und Allah würde sie niemals strafen, solange sie um Vergebung bitten.**

(Sure al-Anfāl, Vers 33)

istighfār, dann Rezitation (bzw. Aurād), dann Du‘ā‘

allgemein: 3x

als Schutz vor etwas Befürchtetem: 11x

spezielle Namen für diese Āya (in einer Aurād-Form **32x):**

yā Ghafūr, yā Raḥīm

**Verwendung von Āyāt:
Schutz**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

لَهُ مُعَقِّبَاتٌ مِّنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ يَحْفَظُونَهُ مِنْ أَمْرِ اللَّهِ

(سورة الزعد، من آية ١١)

Er (der Gesandte) hat Beschützer vor und hinter sich; sie behüten ihn auf Allahs Befehl. (...)

(Sure ar-Ra‘d, erster Teil von Vers 11)

allgemein: 7x

als Schutz vor etwas Befürchtetem: 11x

spezielle Namen für diese Āya (in einer Aurād-Form 48x):

yā Ḥafīẓ , yā Muḥīṭ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(سورة الطارق ، آية ٤)

إِنَّ كُلَّ نَفْسٍ لَّمَّا عَلَيْهَا حَافِظٌ

In der Tat, über jede Seele ist ein Beschützer (Engel) gesetzt.

(Sure at-Ṭāriq, Vers 4)

allgemein: 7x

als Schutz vor etwas Befürchtetem: 19x

spezielle Namen für diese Āya (in einer Aurād-Form **45x**):

yā Ḥafīz , yā Muḥaymin

**Verwendung von Āyāt:
Errettung aus Notlage**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رَبِّ نَجِّنِي وَأَهْلِي مِمَّا يَعْمَلُونَ * فَنَجَّيْنَاهُ وَأَهْلَهُ أَجْمَعِينَ

(سورة الشعراء ، آية ١٦٩-١٧٠)

„Mein Herr, errette mich und meine Angehörigen von dem, was sie tun.“ *
Da erretteten Wir ihn und seine Angehörigen allesamt.

(Sure aš-Šu‘arā’, Vers 169-170)

allgemein: 7x

zur Errettung aus Schwierigkeiten (allg.): 19x

spezielle Namen für diese Āya (in einer Aurād-Form **21x**):

yā Mundschi , yā Qadīr

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فَخَرَجَ مِنْهَا خَائِفًا يَتَرَقَّبُ ۗ قَالَ رَبِّ نَجِّنِي مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ

(سورة القصص ، آية ٢١)

Da zog er (Mūsā) furchtsam aus ihr (der Stadt) hinaus und spähte umher. Er sagte: „**Mein Herr rette mich vor dem ungerechten Volk.**“

(Sure al-Qaṣaṣ, Vers 21)

allgemein: 3x

um unbemerkt aus Schwierigkeiten zu entkommen (allg.): 19x

spezielle Namen für diese Āya (in einer Aurād-Form **19x):**

yā Mundschī , yā Raqīb

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّا جَعَلْنَا فِي أَعْنَاقِهِمْ أَغْلَالًا فَهِيَ إِلَى الْأَذْقَانِ فَهُمْ مُقْمَحُونَ * وَجَعَلْنَا مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ سَدًّا وَمِنْ خَلْفِهِمْ سَدًّا فَأَغْشَيْنَاهُمْ فَهُمْ لَا يُبْصِرُونَ

(سورة يس ، آية ٨-٩)

Gewiß, Wir haben um ihre Hälsen Fesseln gelegt. Sie reichen bis zum Kinn, so daß sie den Kopf hochhalten (müssen). * Und Wir haben vor ihnen einen Wall errichtet und ebenso hinter ihnen einen Wall (errichtet), und Wir haben sie verhüllt, so daß sie nicht sehen können.

(Sure Yāsīn, Vers 8-9)

Bewahrung vor Entdeckung: (nur den zweiten Teil) 7x
zur Errettung aus Schwierigkeiten mit Hinderung der Gegner: 19x
spezielle Namen für diese Āya (in einer Aurād-Form 43x):
yā Ḥafīz , yā Mānī

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَنُوحًا إِذْ نَادَى مِنْ قَبْلُ فَاسْتَجَبْنَا لَهُ فَنَجَّيْنَاهُ وَأَهْلَهُ مِنَ الْكَرْبِ الْعَظِيمِ

(سورة الأنبياء ، آية ٧٦)

(Und gedenke) auch Nūḥ, als er vordem (zu Uns) rief; **Wir erhörten ihn und retteten ihn und seine Angehörigen aus großer Drangsal.**

(Sure al-Anbiyā', Vers 76)

allgemein: 3x

zur Errettung bei etwas Befürchtetem: 9x

spezielle Namen für diese Āya (in einer Aurād-Form **40x**):

yā Mundschi , yā Musta'an

**Verwendung von Āyāt:
Bewahrung vor Schaden**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَإِذِ اعْتَزَلْتُمُوهُمْ وَمَا يُعْبُدُونَ إِلَّا اللَّهَ فَأَوْأَىٰ إِلَىٰ الْكَهْفِ يَنْشُرْ لَكُمْ رَبُّكُمْ مِّنْ رَّحْمَتِهِ
وَيَهَيِّئْ لَكُمْ مِّنْ أَمْرِكُمْ مَّرْفَقًا

(سورة الكهف ، آية ١٦)

Und wenn ihr euch von ihnen und von dem, was sie statt Allah anbeten, zurückzieht, **so sucht Zuflucht in der Höhle; euer Herr wird Seine Barmherzigkeit über euch breiten und euch einen tröstlichen Ausweg aus eurer Lage weisen.**

allgemein: 7x

zur Bewahrung vor etwas Befürchtetem: 9x

spezielle Namen für diese Āya (in einer Aurād-Form 27x):

yā Walī yā Naṣīr

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رَبَّنَا اكْشِفْ عَنَّا الْعَذَابَ إِنَّا مُؤْمِنُونَ

(سورة الدخان ، آية ١٢)

„O unser Herr, nimm die Qual von uns fort, Wir sind wirklich Menschen, die īmān haben.“

(Sure ad-Duḥān, Vers 12)

allgemein: 7x

zur Bewahrung vor etwas Befürchtetem: 11x

spezielle Namen für diese Āya (in einer Aurād-Form 32x):

yā Mu'īn yā Muqtadir